



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO**  
Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Juriquilla



Plan de Estudios de la  
Licenciatura en Órtesis y Prótesis

Programa  
Valoración Funcional

Clave	Semestre 3	Créditos 8	Duración	16 semanas			
			Área de conocimiento	Médico Biológica			
			Etapas de formación	Básica			
Modalidad	Curso (X) Taller ( ) Lab ( ) Sem ( )			Tipo	T ( )	P ( )	T/P (X)
Carácter	Obligatorio (X) Optativo ( )		Horas				
	Obligatorio E ( ) Optativo E ( )						
			Semana		Semestre		
			Teóricas	2	Teóricas	32	
			Prácticas	4	Prácticas	64	
			Total	6	Total	96	

**Seriación**

Ninguna ( )

Obligatoria (X)

Asignatura antecedente	Ninguna
Asignatura consecuente	Clínica propedéutica y semiología
<b>Indicativa ( )</b>	
Asignatura antecedente	
Asignatura consecuente	

**Objetivo general**

El alumno adquirirá los conocimientos y habilidades necesarias para valorar la movilidad articular, la fuerza muscular y capacidad funcional, así como para interpretar los resultados que permitan una adecuada adaptación de órtesis y prótesis.

**Objetivos específicos**

1. Conocer la importancia de una valoración funcional en el campo de las órtesis y prótesis.
2. Analizar los parámetros de normalidad en la movilidad articular con la finalidad de identificar alteraciones en la artrocinética y osteocinética.
3. Realizar pruebas de valoración muscular con el objeto de adquirir destrezas y habilidades para obtener mediciones precisas.
4. Aplicar los principios de valoración funcional para integrarlos en un plan de intervención de órtesis y prótesis.

**Índice temático**

	Tema	Horas Semestre	
		Teóricas	Prácticas
1	Introducción a la valoración funcional.	4	8

2	Valoración articular.	12	24
3	Valoración de la función muscular.	12	24
4	Valoración de la capacidad funcional.	4	8
<b>Subtotal</b>		32	64
<b>Total</b>		96	

**Contenido Temático**

Tema	Subtemas
1	<p><b>Introducción a la valoración funcional</b></p> <p>1.1. Movimiento articular y amplitud de movimiento.</p> <p>1.2. Goniometría.</p> <p>1.3. Amplitud de movimiento activo y pasivo.</p> <p>1.4. Principios de función muscular.</p> <p style="padding-left: 20px;">1.4.1. Definición y descripción de términos.</p> <p style="padding-left: 20px;">1.4.2. Clasificación de las pruebas de fuerza muscular.</p> <p style="padding-left: 20px;">1.4.3. Longitud muscular.</p> <p>1.5. Validez y fiabilidad de las pruebas de valoración articular y función muscular.</p> <p style="padding-left: 20px;">1.5.1. Validez aparente</p> <p style="padding-left: 20px;">1.5.2. Validez de contenido</p> <p style="padding-left: 20px;">1.5.3. Validez relativa a un criterio</p> <p style="padding-left: 20px;">1.5.4. Validez de constructo</p> <p style="padding-left: 20px;">1.5.4. Evaluación de la fiabilidad</p> <p style="padding-left: 40px;">1.5.4.1. Fiabilidad intraexaminador</p> <p style="padding-left: 40px;">1.5.4.2. Fiabilidad inter-examinador</p>
2	<p><b>Valoración articular</b></p> <p>2.1. Introducción al Examen Clínico Articular.</p> <p>2.2. Goniometría.</p> <p>2.3. Instrumentos de medición.</p> <p>2.4. Técnica del examen goniométrico.</p> <p style="padding-left: 20px;">2.4.1. Posición del paciente.</p> <p style="padding-left: 20px;">2.4.2. Estabilización.</p> <p style="padding-left: 20px;">2.4.3. Alineación.</p> <p>2.5. Sistema de calificación y registro de la medición.</p> <p>2.6. Técnica de valoración articular.</p> <p style="padding-left: 20px;">2.6.1. Miembro superior.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.1.1. Hombro.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.1.2. Codo.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.1.3. Muñeca.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.1.4. Dedos.</p> <p style="padding-left: 20px;">2.6.2. Miembro inferior.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.2.1. Cadera.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.2.2. Rodilla.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.2.3. Tobillo.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.2.4. Pie</p> <p style="padding-left: 20px;">2.6.3. Columna.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.3.1. Cervicales.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.3.2. Torácicas.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.3.3. Lumbares.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.3.4. Sacro.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.6.3.5. Cóccix</p>
3	<p><b>Valoración de la función muscular</b></p> <p>3.1. Introducción a la valoración de la función muscular.</p> <p style="padding-left: 20px;">3.1.1. Pautas para la valoración muscular.</p>

	<p>3.2. Examen Manual de Fuerza Muscular.</p> <p>3.3. Instrumentos de medición.</p> <p>3.3.1. Escalas de valoración de Examen Manual de Fuerza Muscular.</p> <p>3.3.1.1. Escala de Lovett.</p> <p>3.3.1.2. Escala de Daniel's.</p> <p>3.3.1.3. Escala de Oxford.</p> <p>3.3.1.4. Escala MRC (Medical Research Council)</p> <p>3.3.2. Evaluación isocinética de la fuerza muscular.</p> <p>3.3.2.1. Ergómetros.</p> <p>3.3.2.2. Dinamometría isocinética.</p> <p>3.4. Técnica del Examen Manual de Fuerza Muscular.</p> <p>3.4.1. Posición del paciente.</p> <p>3.5. Técnica de valoración de la fuerza muscular.</p> <p>3.5.1. Miembro superior.</p> <p>3.5.1.1. Hombro.</p> <p>3.5.1.2. Codo.</p> <p>3.5.1.3. Muñeca.</p> <p>3.5.1.4. Dedos.</p> <p>3.5.2. Miembro inferior.</p> <p>3.5.2.1. Cadera.</p> <p>3.5.2.2. Rodilla.</p> <p>3.5.2.3. Tobillo.</p> <p>3.5.2.4. Pie</p> <p>3.5.3. Columna.</p>
--	--

4	<p><b>Valoración de la capacidad funcional</b></p> <p>4.1. Definición de capacidad funcional</p> <p>4.2. Instrumentos de valoración de capacidad funcional.</p> <p>4.2.1. Definición.</p> <p>4.2.2. Objetivo de aplicación de los instrumentos.</p> <p>4.2.2.1. Índice de Katz</p> <p>4.2.2.2. Índice de Barthel</p> <p>4.2.2.3. FIM</p> <p>4.2.2.4. SF-36</p> <p>4.2.2.5. Escala de Lawton y Brody</p>
---	---

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(X)	Exámenes parciales	(X)
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	(X)
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)
Trabajo de investigación	( )	Presentación de tema	(X)
Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	Participación en clase	(X)
Prácticas de campo	( )	Asistencia	(X)
Aprendizaje por proyectos	( )	Rúbricas	( )
Aprendizaje basado en problemas	( )	Portafolios	( )
Casos de enseñanza	( )	Listas de cotejo	( )
Otras (especificar)	( )	Otras (especificar)	( )

Perfil profesiográfico	
Título o Grado	Licenciatura en Medicina, Fisioterapia o afín al programa de la asignatura. Deseable haber realizado estudios de posgrado.

Experiencia docente	Debe contar con experiencia docente o haber participado en cursos o seminarios de iniciación en la práctica docente.
Otra característica	El profesor que impartirá la asignatura deberá ser, preferentemente, académico de la UNAM con área de competencia y trabajo afín a la disciplina. La asignatura puede ser impartida por un profesor o investigador de tiempo completo o de asignatura con actividad profesional o académica directamente relacionada con el programa de la asignatura y con su aplicación profesional.
<p><b>Bibliografía básica</b></p> <p>Daza, L. (2007). <i>Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano</i>. Colombia: Médica Internacional.</p> <p>Norkin, C. &amp; White, J. (2006). <i>Goniometría. Evaluación de la movilidad articular</i>. 3a ed. España: Marbán Libros.</p> <p>Kendall, et al. (2007). <i>Músculos. Pruebas funcionales, postura y dolor</i>. 5a ed. España: Marbán Libros.</p> <p>Lynn, M. (2002). <i>Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética</i>. Barcelona: Paidotribo.</p>	
<p><b>Bibliografía complementaria</b></p> <p>Fonseca, C. (2008). <i>Manual de medicina de rehabilitación</i>. 2a ed. Bogotá: Editorial Manual Moderno.</p>	