



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Medicina



FACULTAD DE MEDICINA

PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN NEUROCIENCIAS  
Programa de la asignatura

**Temas Selectos de Intervención Conductual**

|                                  |                                      |                              |                       |                         |                     |           |    |
|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|-----------|----|
| Clave                            | Semestre<br>7º-8º                    | Créditos<br>6                | Campo de conocimiento | Ciencias de la Conducta |                     |           |    |
|                                  |                                      |                              | Etapa                 | Avanzada                |                     |           |    |
| Modalidad                        | Curso (X) Taller ( ) Lab ( ) Sem ( ) |                              |                       | Tipo                    | T ( ) P ( ) T/P (X) |           |    |
|                                  | Carácter                             | Obligatorio ( ) Optativo (X) |                       |                         | Horas               |           |    |
| Obligatorio E ( ) Optativo E ( ) |                                      |                              |                       |                         |                     |           |    |
|                                  |                                      |                              |                       | Semana                  |                     | Semestre  |    |
|                                  |                                      |                              |                       | Teóricas                | 2                   | Teóricas  | 32 |
|                                  |                                      |                              |                       | Prácticas               | 2                   | Prácticas | 32 |
|                                  |                                      |                              |                       | Total                   | 4                   | Total     | 64 |

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Seriación</b>       |  |
| Ninguna ( X )          |  |
| Obligatoria ( )        |  |
| Indicativa ( )         |  |
| Asignatura antecedente |  |
| Asignatura subsecuente |  |

**Introducción**  
La asignatura acerca al estudiante a una serie de técnicas de intervención conductual entre las cuales escogerá la más indicada ante un problema específico.

**Objetivo general**  
Analizar las bases científicas de diversos métodos, técnicas, procedimientos y herramientas de la intervención conductual necesarios para producir cambios adecuados en un problema psicológico de su interés.

- Objetivos específicos**
1. Reconocer la historia y las bases científicas y empíricas de la intervención conductual en diversos dominios de problemática psicológica.
  2. Discutir diversas formas de intervención conductual en varios dominios de problemas psicológicos.

| <b>Índice temático</b> |   |                           |                  |
|------------------------|---|---------------------------|------------------|
| <b>Unidad</b>          | <b>Tema</b>   | <b>Horas por semestre</b> |                  |
|                        |   | <b>Teóricas</b>           | <b>Prácticas</b> |
| 1                      | Introducción a la intervención conductual               | 16                        | 16               |
| 2                      | Estrategias y modalidades de la intervención conductual | 16                        | 16               |
| <b>Subtotal</b>        |   | 32                        | 32               |
| <b>Total</b>           |   | 64                        |                  |

| <b>Contenido Temático</b> |   |
|---------------------------|---|
| <b>Unidad</b>             | <b>Tema y subtemas</b>  |
| 1                         | Introducción a la intervención conductual<br>1.1 Panorámica de los orígenes de la intervención conductual.<br>1.2 Definición científica y experimental de la intervención conductual.<br>1.3 Historia de la intervención conductual.  |
| 2                         | Estrategias y modalidades de la intervención conductual<br>2.1 Relajación.<br>2.2 Técnicas expositivas.<br>2.3 Desensibilización sistemática.<br>2.4 Terapia implosiva.<br>2.5 Imaginación guiada.<br>2.6 Entrenamiento asertivo.<br>2.7 Modelamiento.<br>2.8 Manejo de contingencias.<br>2.9 Terapias cognitivas.<br>2.10 Reestructuración cognitiva.<br>2.11 Solución de problemas.<br>2.12 Biorretroalimentación.<br>2.13 Inoculación de estrés.<br>2.14 Diseño de programas de intervención conductual. |

| <b>Actividades didácticas</b>    |       | <b>Evaluación del aprendizaje</b>           |       |
|----------------------------------|-------|---|-------|
| Exposición                       | ( X ) | Exámenes parciales                          | ( X ) |
| Trabajo en equipo                | ( X ) | Examen final                                | ( X ) |
| Lecturas                         | ( X ) | Trabajos y tareas                           | ( X ) |
| Trabajo de investigación         | ( )   | Presentación de tema                        | ( )   |
| Prácticas (taller o laboratorio) | ( )   | Participación en clase                      | ( X ) |
| Prácticas de campo               | ( )   | Asistencia                                  | ( )   |
| Otras (especificar)              |       | Otras (especificar)<br>Reporte de lecturas. |       |

| <b>Perfil profesiográfico</b> |  |
|-------------------------------|--|
| Título o grado                | Licenciatura de Médico Cirujano, Psicología o afín al programa de la asignatura. |
| Experiencia docente           | Con experiencia docente.   |
| Otra característica           | Experiencia en investigación y en el área profesional.                           |

**Bibliografía básica**

Reynoso L y Seligson I. Psicología Clínica de la Salud. Un enfoque conductual. México: El Manual Moderno; 2005.

**Bibliografía complementaria**

Labrador FJ, Cruzado JA, Muñoz M. Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta. Madrid: Pirámide; 2008. ISBN 9788436813746

Sperry L. Behavioral health: integrating individual and family interventions in the treatment of medical conditions. New York: Routledge/Taylor & Francis Group; 2014. ISBN 9780415637367

Mennuti RB, Christner RW, Freeman A. Cognitive-behavioral interventions in educational settings: a handbook for practice. New York: Brunner-Routledge; 2012. ISBN 9780415807401.